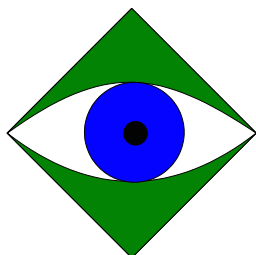


KOKOY

Měsíčník oddílu Oko



Číslo 8. Ročník 25.
duben
Vyšlo: 27.3.2023



Kalendárium

Zapište si do diáře

Oddílový duben již bude mít dva výlety, prvním z nich bude výlet Velikonoční 6.-10. dubna, který bude tentokrát pod vedením Bizona a povede do okolí Chotěboře, můžete se těšit na sadu výletů a her a pochopitelně další gurmánský příběh, následovat bude 22. dubna jednodenní výlet pod vedením Adama, o místě ještě není definitivně rozhodnuto.

Oddílovka bude již 24. dubna a můžete se těšit na další číslo kOKOsu a na soutěž na téma bezobratlí.

Blahopřeme

Narozeniny	Svátky
5. dubna – Statkářka (36)	30- března – Ernest
24. dubna – Mikeš (12)	4. dubna – Ivana
29. dubna – Natálka (12)	6. dubna – Vendula
	23. dubna – Vojtěch
	24. dubna – Jiří
	25. dubna – Marek

Zprávy z oddílu

Pojed'te s námi na zkoušku

Pokud by naše akce chtěli navštívit hosté nebo si naši bývalí členové připomenout naši činnost příležitostnou návštěvou, rádi jim účast na našich akcích umožníme. Tentokrát bude zvláště vhodný jednodenní výlet 22. dubna. Snad nám počasí dopřeje pěkný výlet.

Tábor – zprávy z přípravy

Proběhla velká vedoucovská táborová porada a to znamená, že příprava táborového programu je již v plném proudu. Abyste se i vy na úspěchu tábora podíleli, prosím odevzdejte táborové přihlášky co nejdříve. Máme sice představu, kdo asi tak pojede, ale přece jen bychom neradi nějaká překvapení na poslední chvíli.

Bizon

Ozvěny měsíce

Šember – 25. března 2023

První výlet po astronomickém začátku jara vedl Lembas a výlet nás zavedl do známé výletnické oblasti v okolí Kostelce nad Černými lesy. Přes očekávané mírně deštivé počasí se nás sešlo více než dvacet. Na výlet se vydali Bizon, Hanka, Myšinka, Ariel, Prtě, Ester, Lembas, Piškot, Tomáš, Janis, Mikeš, Martin, Bára, Malvína, Ernest, Ondra, Kristián, Barnabáš, Ben, Anička a Pavlík.

Autobus nás dovezl do Kostelce a vyrazili jsme přes náměstí, kde se zrovna konaly nějaké místní trhy a



Lembas zahajuje výlet

sestoupili jsme po modré turistické značce do údolí potoka, kde Lembas vysvětlil o čem výlet bude. Tentokrát bude naším cílem sehnat pravý recept na Lembas, který si kdysi sepsal

J. R. R. Tolkien.

První vyhlášenou hrou byl klasický zmizík. Po zahájení výletu jsme se vydali dále po modré směrem do údolí Šembery.

Po chvíli cesty jsme se zastavili na první hru, Lembas po chvíli počítání rozdělil děti na skupinky a pak vždy jedna polovina skupinky popisovala druhé podle mapy cestu a ti měli dojít do určeného místa. Naštěstí jen podle mapy.



Cestování podle mapy

Ve druhé hře pak šlo o to porozumět nesrozumitelnému jazyku, tedy předat si slova pantomimou. Každý měl řadu slov a vždy po jednom si je předávali pomocí pantomimy a ukazování. V údolí nás potěšily rozličné rozkvetlé jarní květiny.

Na nedalekých kládách jsme pak usedli k obědu. Po obědě jsme vyrazili dále na rozcestí se



Předávání slov pantomimou

žlutou značkou a pak jsme vystoupali ke zbytkům hrádku Šember. Zřícenina to není příliš výrazná, její polohu prozrazuje jen několik příkopů a valů.

Od zříceniny jsme sešli zpět do údolí Šembery, tam proběhla poslední hra. Úkolem bylo přeložit získaný recept ze sindarin. Děti obcházely vedoucí a každý z nich jim za drobný úkol dal několik slov, které měly přeložit.

Úkoly byly jednoduché, trefování stromu míčkem, nošení pingpongáče na lžici nebo

vzpomíná na slova předváděná pantomimou.

To už byl čas jít na autobus, kolem starobylého kostela Svatého Martina jsme došli do Kozojed na autobus. Tady nám Lembas dal ochutnat vlastnoručně upečený Lembas a mohli jsme se vydat autobusem zpět do Prahy.

Výlet se vydařil i díky počtu účastníků, tedy děkuji všem, kdo na výlet dorazili. Počasí nám docela přálo, takže kromě krátkých přeháněk na nás



Zastávka na zřícenině hrádku Šember

většinou svítlo slunce. Takže kdo nebyl, má čeho litovat a snad se s námi vydá příště.

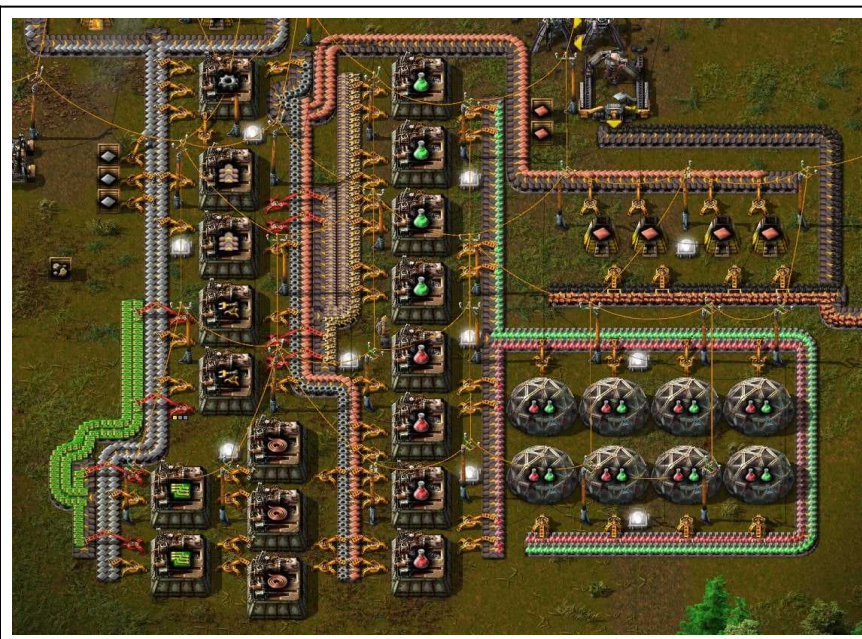
(bi)

Herní koutek

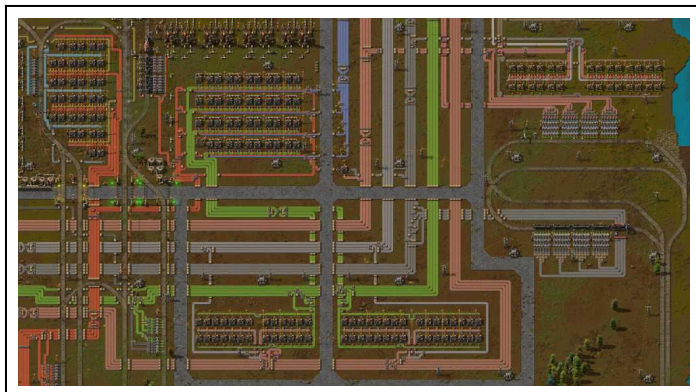
Factorio

V posledních letech se vynořilo hned několik her, jejichž náplní je stavba obrovské továrny, kde se ze základních surovin vyrábí stále složitější výrobky. Factorio by sa dalo označit za průkopníka tohoto žánru a patří v něm k absolutní špičce. Navíc je to hra vyvinutá v Čechách a s 3,5 miliony prodanými kopiemi je to jedna z nejúspěšnějších českých her poslední doby.

Příběh hry je jednoduchý - hráč ztroskotá na neobydlené planetě a musí si postavit raketu, aby se dostal domů. Raketa se



nedá smontovat v ruce, takže k tomu je potřeba postavit stroje, které raketu vyrobí, a další stroje, které vytěží suroviny. A stroje na začátku neumí postavit, takže musí postavit nejdřív výzkumné laboratoře, které mu stroje vynaleznou.



Na začátku má hráč přístup k základním pásům, kterými může přepravovat suroviny na krátké vzdálenosti. Poté získá přístup k vlakům, kterými může vozit suroviny na větší vzdálenosti - což je dobře, protože výzkum se zdražuje, a další ložiska surovin jsou daleko. Když už se zdá, že je problém s přepravou vyřešen, tak najednou je potřeba těžit a přepravovat ropu, kterou je potřeba vozit tankery a trubkami. Pokročilejší výrobky

požadují stále více surovin a komponent, a továrnu je tak potřeba neustále rozšiřovat.

Kromě neustále rostoucí spotřeby materiálů musí hráč řešit i mimozemské brouky, kteří jsou na planetě a vadí jim znečištění, které se šíří z továrny na všechny strany. Když už je znečištění moc, tak se seberou a jdou továrnu zničit. Hráč má k dispozici velkou sadu různých nástrojů, jak s brouky naložit - zdi, miny, automatické věžičky, tanky a různé ruční zbraně. Kromě toho má možnost používat méně znečišťující zdroje energie, jako solární panely nebo jaderné elektrárny, což velkou část znečištění ušetří a tak sníží intenzitu útoků brouků.

Základní hra vám vystačí na mnoho hodin zábavy (i když mistři jí dohrají za hodinu), ale navíc má factorio obrovskou komunitu modérů, kteří do hry vyrobili neuvěřitelné množství obsahu, který vystačí na další desítky hodin zábavy.

Ariel

Origami -složte si sami

Labuť

Tentokrát vám přináším o něco složitější skládanku, vybral jsem návod na skládání labutě, který bude přece jen vyžadovat trochu více pečlivosti a šikovnosti, i když na druhou stranu neobsahuje nic opravdu komplikovaného a s jistou rezervou se o ni může pokusit každý. Navíc labuť je velmi barevně výrazná a zároveň jednoduchá s s trochou černé a červené vytvoříte přesvědčivý model. Na skládání doporučuji tenčí papír, už běžný kancelářský papír může být příliš silný a některé sklady pak budou zbytečně obtížné.

1. Začneme s úhlopříčně přeloženým čtvercem papíru. Pravou i levou stranu přeložíme ke středu.

2. Zbylý roh přeložíme dozadu.

3. Přeložíme ke středové čáře a zase rozložíme oba boční rohy.

4. Podle naznačených čar rohy vmáčkneme, složíme dovnitř. Skládačku otočíme.

5. Přechýlující cíp papíru složíme nahoru.

6. boční cípy přeložíme podle obrázku ke středu.

7. u ostrého rohu přeložíme ještě jednou ke středu.

8. Skládačku přeložte napůl. Nyní se budeme věnovat tupějšímu konci modelu, chlopně odhrňte, ale nepřekládejte.

9. prostřední kus skládačky (tady vám bude silnější papír již trochu vzdorovat) poskládejte podle čar naznačených na obrázku a vmáčkněte dovnitř.

10. Nejnvnitřnější vrstvu mírně povytáhněte, to vytvaruje labutí ocas

11. Podle naznačených čar složte a zvedněte krk. V zásadě se jedná o to, že tenčí část skládačky zvednete a zároveň její strany založíte dovnitř ke středu, Silnější papír bude vzdorovat, ale vcelku se to nakonec samo vytvaruje.

12. přeskládejte pomocí dvou skladů konce křídel, křídla se tím ohnou trochu do oblouku.

13. Vytvarujte mačkáním a ohýbáním tělo do kulatějšího tvaru.

14. Zbytek skládání se budeme věnovat hlavě, ohněte krk zhruba v polovině pomocí vnitřního protiskladu.

15. Na konci zobáku vytáhněte ven vnitřní vrstvy, tady možná více mačkáte než skládáte.

16. Vytvarujte ze získaného papíru hlavu

17. Hlavu zakulaťte.

18. S vnitřním protiskladem vytvarujte zobák.

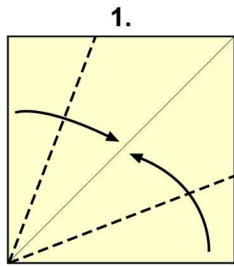
19. Rohy hlavy založte dovnitř.

20. A s trochou štěstí a pastelek máte pěknou labuť.

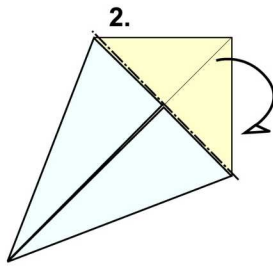


Takto vypadala moje labuť, vy ji jistě složíte lépe.

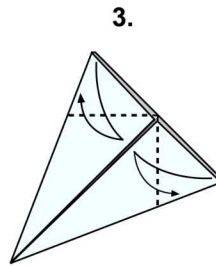
SWAN



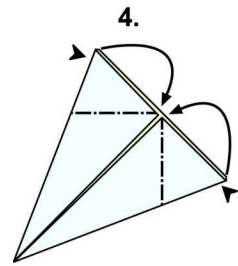
1.



2.



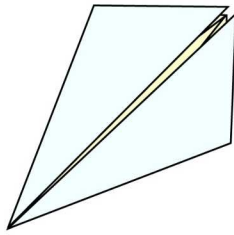
3.



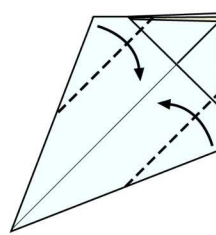
4.

Fold and unfold

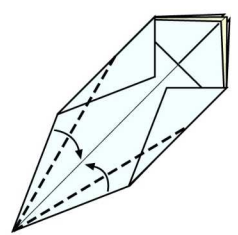
The corners to the inside..



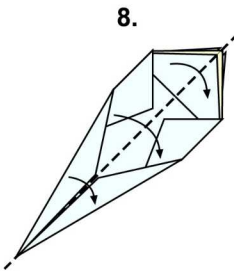
5.



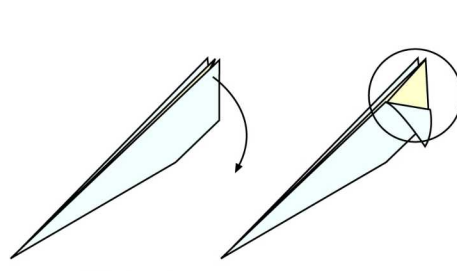
6.



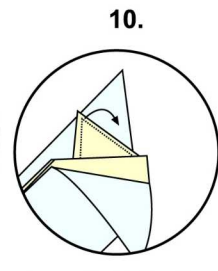
7.



8.



9.

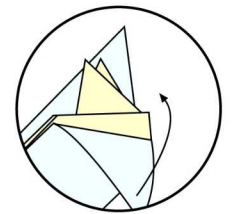


10.

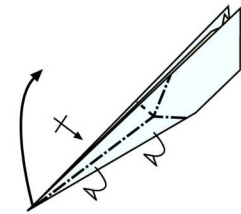
Lower a little the wing..

Fold down, then up..

Lower the hidden tip



11.

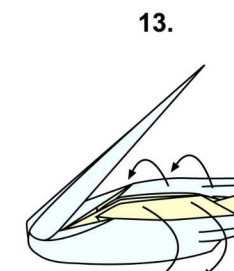


12.

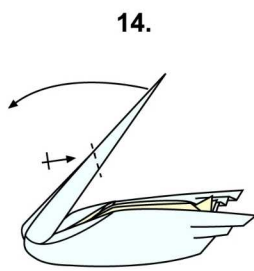
Fold and raise the neck..

Top view of the Step 11.

Pleat folds in the wings..

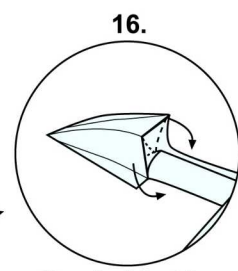


13.



14.

15.

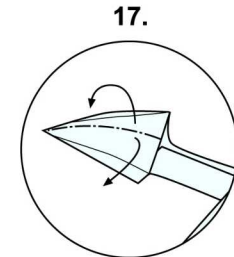


16.

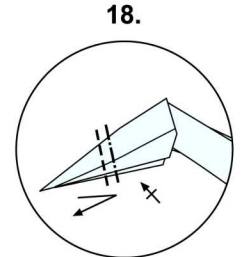
Give to the body a rounded shape.

Open a little the bottom layers, the final of the tip remains plain

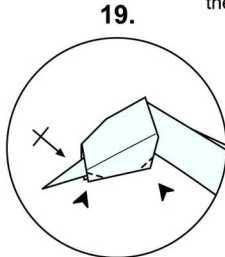
Close the join of the neck and the head..



17.



18.

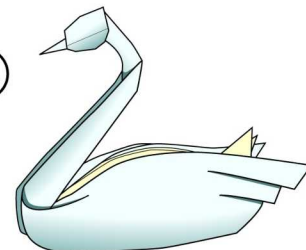


19.

Fold the peak..

Sunk the corners..

20.



Zajímavé místo

Harasov a blízký hrad Kokořín

Minulé léto se mi naskytla příležitost jet se podívat na Kokořínsko do Máchova kraje. V paměti mi zůstala dvě místa, která leží blízko u sebe a nabízejí pěkný výlet.

Prvním místem je přírodní koupaliště Harasov, kde se vám nabídne vsutku malebná podívaná na okolí Kokořínského dolu. Rybník Harasov zde obklopují lesy a pískovcové skály. Na zdejších skálách byl už ve 14. století postaven hrad Harasov, ze kterého se do dnešní doby dochovaly pouze skalní sklepy, které byly upraveny na skalní byty. Od koupaliště jsou tato skalní obydlí jasně patrná. U rybníka se dále nachází penzion a kemp, kde se můžete ubytovat nebo si zde zakoupit občerstvení. Samotný rybník je pak



Pohled na skalní byty v Harasově



Kokořín

písečný, stejně jako okolní pláže a dá se celkem snadno přeplavat.

Když vás omrzí plavání, můžete se vydat lesem na nedaleký hrad Kokořín. Tento hrad je celkem vytižená turistická lokalita, takže se zde v sezóně můžete připravit na davy lidí. Výhodou toho však je, že na cestě neumřete hlady, protože i zde jsou stánky s občerstvením, které na vás budou čekat dole pod hradem. Kokořín je na strmém kopci, takže očekávejte výšlap. Nahoru můžete jít po silnici, nebo po schodech, které vás nahoru dostanou rychleji.

Samotný hrad pak byl

postaven ve 14. století a řadu let své historie byl pustý. Zříceninu na konci 19. století zakoupil podnikatel Václav Špaček, který ji na vlastní náklady rekonstruoval. V 50. letech byl rodině Špačků hrad zkonfiskován a znovu se dostal do jejich vlastnictví až v roce 2006. Dnes je hrad národní kulturní památkou a konají se zde komentované prohlídky. Součástí prohlídky je také výstup na věž, ze které je krásný výhled na celý Máchův kraj. V hradě se nachází ještě jedna věc, která stojí za zmínku. V jeho sbírce se nalézá údajný popel Jana Husa, o jehož pravosti se však dá pouze spekulovat. Také vám doporučuji dojít si na Kokořín na záchod. Je zde totiž pravý převět, který si můžete vyzkoušet použít. Tak až někdy budete mít cestu kolem, určitě vám doporučuji jeho návštěvu, jakož i návštěvu celého hradu a okolí.



Výhled z Kokořína

Poklady kuchyně

Lembas

Výlet vedl Lembas a tak není divu, že vybral jídlo, podle kterého dostal svou přezdívku, tedy lembas. Lembas se liší od ostatních zatím použitých jídel v tom, že se nejedná o „skutečné“ jídlo. Lembas vymyslel Tolkien a popisuje ho v Pánovi prstenů. Má se jednat o tzv. elfí chléb, který pekli elfové, v tomto případě elfové z Lórienu, jako cestovní jídlo. Podle popisu se jedná o něco jako oplatky zabalené do listů malornů, tedy lórienských stromů.

V knize je popisováno, že stačí jen kousek lembasu a člověk se cítí na dlouho najeden, dále má mít regenerační účinky a snižovat únavu.

V knihách je několik zmínek o lembasu, ve Společenstvu prstenu se říká: "Jezte po troškách a jen podle potřeby. Neboť tyto věci jsou dány proto, aby vám posloužily, když všechno ostatní selže. Koláče vydrží sladké po mnoho a mnoho dní, pokud je neporušíte a necháte je v listovém obalu, jak jsme je přinesli. Jeden udrží pocestného na nohou po celý dlouhý den, i kdyby to byl jeden z urostlých mužů z Minas Tirith."

A také "Jídlo mělo většinou podobu velmi tenkých koláčů z mouky, která byla na povrchu upečená do světle hněda a uvnitř měla barvu smetany."

Lembas je ještě zmiňován v Nedokončených příbězích, kde se uvádí, že obsahoval med a "ovoce stromu Mallorn", které bylo popsáno jako " Jeho plod byl kulatý oříšek se stříbrným vnitřkem".



Jiný pohled na lembas.



Lembas zabalený a rozbalený

Z těchto popisů sice recept úplně dohromady nedáme, ale dá se odhadovat, že se jednalo o sladký chléb (med, oříšky) a že by mohl obsahovat sušené ovoce. Mouka asi ideálně kukuřičná. To je kombinace, která by mohla splňovat představu sladkého cestovního chleba, který

hodně zasytí.

Z těchto náznaků vznikl i recept, který vytvořila jedna Tolkienova fanyнка a použil Lembas na svém výletě.

Pravý elfí chléb obsahuje i nějakou „elfí magii“, protože jeho účinky jsou silnější, než odpovídá jen použitým přísadám, a navíc má odpuzovat zlé tvory. To asi námi upečený lembas umět nebude a tak si ho budete muset víc hlídat.

(kc)

Klub gurmánů

Zážitky z celoroční hry



V měsíci březnu jsme se vypravili hledat pravý a originální recept na lembas, jak jej navrhl, sepsal a snad i vyzkoušel J. R. R. Tolkien.

Mezidružinová soutěž

V sedmém kole jste sháněli recept na **haggis**. Zatím ještě nemám odevzdáno od všech družin a tak nemohu nikoho specificky chválit.

Pro osmé kolo zkuste najít recept na **hummus**. Hledejte všude a zkuste najít nějakou zajímavou variantu.

(bi)

Bodování za březen a duben:

Březen nás potěšil rozkvetlými květinami a hojnou účastí i když zde stále úřadovaly nemoce.

jméno	body měs.	body obd.	družina	jméno	body měs.	body obd.	družina
1. Tomáš	127	127	Pařáti	14. Mikeš	51	51	Host
2. Martin	121	121	Zobáci	15. Julie	50	50	Vlaštovky
3. Bára	119	119	Vlaštovky	16. Ondra	48	48	Host
4. Barnabáš	110	110	Zobáci	17. Malvína	48	48	Host
5. Ben	108	108	Zobáci	18. Tonda	37	37	Zobáci
6. Ernest	102	102	Zobáci	19. Lukáš	30	30	Pařáti
7. Pavel	88	88	Zobáci	20. Eliška	27	27	Pařáti
8. Janis	75	75	Zobáci	21. Ricky	15	15	Vlaštovky
9. Kristián	69	69	Zobáci	22. Mia	15	15	Vlaštovky
10. Áňa	64	64	Vlaštovky	23.			
11. Mára	63	63	Zobáci	24.			
12. Johanka	53	53	Vlaštovky	25.			
13. Ája	51	51	Vlaštovky				

Výsledky bodování družin:

Recept na Fugu odevzdaly pouze Vlaštovky a tak jsou na prvním místě.

pořadí	název	body měs.	body cel
1.	Vlaštovky	55	300
2.	Zobáci	40	377
3.	Pařáti	40	332

Celkové výsledky:

Tabulka celkových výsledků ukazuje, že účast na výletech se bodově vyplatí. Pochopitelně také účast na ostatních akcích v oddíle i účast v padesátce, zejména přinášecí.

jméno	body	výlety	družina	jméno	body	výlety	družina
1. Tomáš	946	11	Pařáti	15. Áňa	318	1	Vlaštovky
2. Mára	774	8	Zobáci	16. Kristián	303	2	Zobáci
3. Ernest	623	6	Zobáci	17. Eliška	268	4	Pařáti
4. Bára	566	5	Vlaštovky	18. Ája	251	1	Vlaštovky
5. Martin	553	5	Zobáci	19. Mia	224	0	Vlaštovky
6. Lukáš	528	5	Pařáti	20. Mikeš	147	2	Host
7. Ben	479	3	Zobáci	21. Ricky	146	0	Vlaštovky
8. Pavlík	467	3	Zobáci	22. Malvína	134	2	Host
9. Tonda	448	6	Zobáci	23. Adam	119	3	Host
10. Barnabáš	442	2	Zobáci	24. Ondra	48	1	Host
11. Julča	426	4	Vlaštovky	25. Marek	37	0	exZobáci
12. Eda	380	4	Zobáci	26. Lili	15	0	cVlaštovky
13. Jožka	397	3	Vlaštovky	27. Kristiánek	15	0	cZobáci
14. Janis	358	4	Pařáti	28. Klaudie	15	0	cVlaštovky

Prémiová „50“ pro rok 2022/2023

Duben: Pro dubnové období budeme mít poznávačku z památek a určování stavebních slohů. Vzhledem k tomu, že jsme se památkami zabývali na únorových schůzkách, očekávám, že si povedete dobře. Přinášecím úkolem pak je geosbírka. Přineste až tři různé horniny nebo nerosty, které dokážete správně určit. Body se vám počítají jen za donesené a správně určené.

Květen: Pro květen je tu naše úkolová novinka nazvaná podivuhodnost. Najděte, seberte nebo vyfotografujte a přineste nebo pošlete něco podivuhodného a pozoruhodného, co jste při svých cestách spatřili. Může to být vcelku cokoli, ale vedoucí musí uznat, že se jedná o věc neobvyklou. Váš nález nebo (lépe) fotografii doplňte případně vysvětlujícím komentářem, kde nám velmi stručně můžete říci co jste našli a proč si myslíte, že si to zaslouží označení podivuhodnost. Odborný úkol pak je z vázání uzlů, cílem je uvázat základní šestku a kdo to dokáže, má body v kapse.

Přehled úkolů prémiové padesátky pro letošní rok:

leden	zápisník // houby //
únor	oddílová historie a tradice // ochrana přírody a ekologie //
březen	„co je to?“//geologie //
duben	geosbírka // stavební slohy a památky //
květen	podivuhodnost // uzle //
červen	(foto) herbář //motýli, brouci, ostatní hmyz, ostatní bezobratlí//

Souhrnné výsledky prémiové "50"

Jméno	září	říjen	listopad	prosinec	leden	únor	březen	duben	květen	červen
Tomáš	0	0+22	0+15	0+25	0+25	0+19	0+25			
Lukáš	14	0+17	0+15	0+0	0+0	0+14	0+0			
Janis	5	0+11	0+6	0+0	0+0	0+0	0+0			
Eliška	0	0+0	0+2	0+0	0+7	0+0	0+12			
Mára	10	0+16	0+11	0+12	15+13	10+10	0+18			
Martin	0	0+17	0+9	0+17	0+13	0+0	0+19			
Marek	7	0+0	0+0	0+0	0+0	0+0	0+0			
Ernest	2	0+9	0+3	0+3	0+5	0+2	0+3			
Eda	0	0+7	15+3	0+0	0+12	0+8	0+0			
Ben	0	15+1	0+3	20+1	0+8	0+3	20+4			
Tonda	3	0+3	0+0	0+5	0+11	0+12	0+7			
Kristián	0	0+1	0+0	0+1	0+4	0+0	0+0			
Barnabáš	8	0+0	0+0	0+5	0+11	0+5	0+5			
Pavel	0	0+6	15+0	20+4	0+13	0+6	0+7			
Bára	14	0+6	0+0	0+12	0+0	0+0	25+7			
Johanka	12	0+8	0+0	0+0	0+0	0+0	0+8			
Julinka	3	0+5	0+0	0+0	0+0	0+0	0+5			
Mia	0	0+2	0+0	0+5	0+7	0+0	0+0			
Áňa	0	0+4	0+0	0+1	0+9	0+0	0+1			
Ája	0	0+0	0+0	0+0	0+14	0+0	0+6			
Ricky	0	0+0	0+0	0+0	0+11	0+0	0+0			

Koutek zábavy

Jarní běh soutěže o KOKOsový ořech

Máme tu třetí kolo jarního běhu naší soutěže o kOKOsový ořech.

Tři obrázky jsou nové, ale pravidla stále stejná. Odpovědi je třeba odevzdat do začátku oddílovky, na které vyjde další číslo kOKOsu. Po pěti kolech se vám body sečtou a za každých pět bodů získáte jeden lístek do osudí. Na červenové oddílovce pak budou vylosovány z tohoto osudí tři ceny, sladkosti, většinou s kOKOsovou příchutí, ostatní, kdo měli v osudí aspoň lístek, dostanou drobnější ceny.

Řešení můžete hledat kdekoliv a u kohokoliv, jedinou výjimkou je, že se nesmíte ptát žádného z vedoucích oddílů.

3. kolo – Zelenina je zdravá

Každý z nás si jistě zeleninu s chutí dá, moje obrázky tentokrát zachycují tři běžné druhy zeleniny, ovšem v podobě, kterou není tak jednoduché poznat. Vidíme tu rostliny v takovém stavu růstu, kdy se jako zelenina nepoužívají a nikde není vidět jejich část, která se dává na talíř. Dokážete i tak tyto rostliny poznat a určit? Samozřejmě pokud možno oběma názvy, ale prozradím vám, že druhové jméno je u pěstovaných rostlin většinou stejné, takže když přijdete na jedno, můžete ho použít u všech i když některé prameny uvádějí různá druhová jména.



Řešení prvního kola jarního běhu: Pojd'me si dát rybu: lín obecný, štika obecná, mník jednovoušý - řešení odevzdal Mára 6 bodů (celkem 12), Bára 6 bodů (celkem 12), Johanka 6 bodů (celkem 12), Julča 6 bodů (celkem 12) a Ben 6 bodů (celkem 6) dále má Tomáš 6 bodů, Janis 6 bodů a Tonda 6 bodů

Vtip nalezený na Internetu:

Říká jedna kamarádka druhé:

"Můj manžel je vlastně kouzelník. Vydělává patnáct set, prochlastá dva tisíce a ještě přitom živí rodinu!"

vtipy.k47.cz

kOKOs měsíčník oddílu OkO, Číslo osmé, Ročník 25. Tiskne Bizon.

Na vydání tohoto čísla se podíleli: Bizon, Kocour, Ester, Ariel

Redakční uzávěrka tohoto čísla byla 26.3.2023. Vyšlo dne 27.3.2023 v počtu 22 výtisků a pdf souboru.

***** Deváté číslo pětadvacátého ročníku vyjde 24.4.2023 *****

Telefonní číslo redakce: 606 468 693, e-mail: dengst@post.cz